

НАДО ЗНАТЬ!

Снюс — разновидность **табачных** изделий. Представляет собой измельчённый увлажнённый табак, который помещают между губой и десной на длительное время — от 30 до 70 минут. При этом никотин из табака поступает в кровь. Концентрация никотина в среднем составляет 20-30 мг, бывает и до 60 мг. В то время как в крепкой сигарете его содержание составляет до 1,5 мг. Таким образом, всего один пакетик снюса может быть равнозначен по вредному воздействию на организм двум выкуренным пачкам сигарет!

Для справки: доза никотина способная привести к смерти человека, составляет 0,5-1 миллиграмм на килограмм веса. Например, ребенок 14-15 лет, вес которого в норме (по данным Всемирной организации здравоохранения) составляет 37-56,5 кг, может получить смертельную дозу никотина употребив всего ОДИН пакетик снюса.

Из чего состоят снюсы?

Сахар

Консервант, не оказывает вредного воздействия

Пищевые ароматизаторы

Синтетические аналоги могут вызвать поражение печени и других внутренних органов

Никотин высокой степени очистки

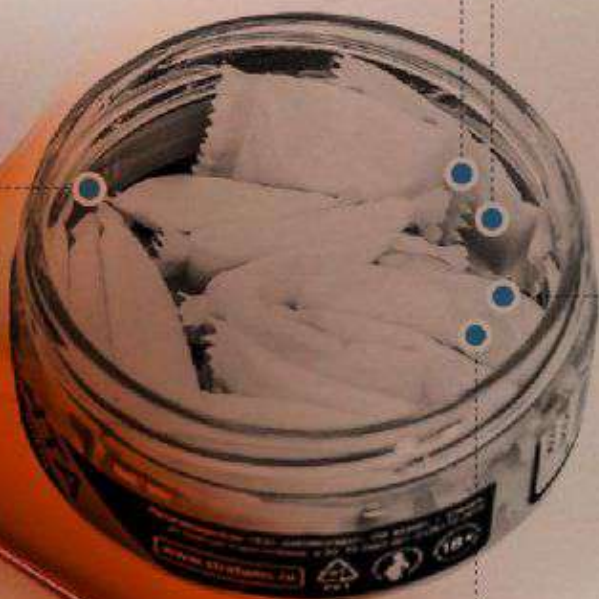
Может вызвать остановку сердца, полиорганную недостаточность, кому. Вызывает раздражение слизистой рта и гортани. При попадании со слюной в желудок поражает органы пищеварения, провоцирует рак поджелудочной железы

Соль

Консервант, не оказывает вредного воздействия

Увлажнители

Данных о воздействии на организм нет



О ВРЕДЕ ПЬЯНСТВА ИЗВЕСТНО С ДРЕВНИХ ВРЕМЕН



Пьянство есть упражнение в безумстве.

Пифагор



Никакое тело не может быть столь крепким, чтобы вино не могло повредить его.

Плутарх



Пьянство отцов и матерей - причина слабости и болезненности детей.

Гиппократ

Алкоголизм - один из наиболее опасных и устойчивых видов патологической зависимости

Необходимо знать!

АЛКОГОЛИЗМ - ЭТО ТЯЖЕЛАЯ БОЛЕЗНЬ, которая характеризуется пристрастием к употреблению алкогольных напитков с формированием сначала психологической, а затем и физической зависимости.

АЛКОГОЛЬ - СИЛЬНЕЙШИЙ ЯД НЕЙРОТОКСИЧЕСКОГО ДЕЙСТВИЯ

В первую очередь поражается головной мозг и другие отделы нервной системы.



ЭТО ВАЖНО!

ОСТРАЯ ИНТОКСИКАЦИЯ /АЛКОГОЛЬНОЕ ОПЬЯНЕНИЕ/ СТАДИИ

- 1 ЛЕГКАЯ ЭЙФОРИЯ
- 2 НАРКОТИЧЕСКИЙ СОН
- 3 КОМА
- 4 ЛЕТАЛЬНЫЙ ИСХОД ОТ ОСТАНОВКИ ДЫХАНИЯ

ХРОНИЧЕСКАЯ ИНТОКСИКАЦИЯ /ДЛИТЕЛЬНОЕ ЗЛОУПОТРЕБЛЕНИЕ СПИРТНЫМ/

- 1 ПОРАЖЕНИЕ РАЗЛИЧНЫХ КОРКОВЫХ ЦЕНТРОВ МОЗГА
- 2 ПОСТЕПЕННАЯ ДЕГРАДАЦИЯ ЛИЧНОСТИ

Печень

Обезвреживание алкоголя происходит в нашей главной биохимической лаборатории.

1 ТОКСИЧЕСКИЙ ГЕПАТИТ

Постоянная нагрузка и прямое токсическое воздействие приводит к развитию токсического гепатита.

2 ЦИРРОЗ

По мере замены погибших клеток печени на соединительную ткань возникает цирроз печени.

3 ПЕЧЕНОЧНАЯ НЕДОСТАТОЧНОСТЬ

Печень перестает выполнять свои функции - в организме накапливаются необезвреженные «отходы» жизнедеятельности, развивается печеночная недостаточность, фактором которой будет...

4 ПЕЧЕНОЧНАЯ КОМА И СМЕРТЬ

Сердце

В первую очередь страдает проводящая система, отвечающая за ритмичность сокращений.

1 АРИТМИИ

Различные аритмии - постоянный спутник алкоголизма. Возможно возникновение тяжелых нарушений ритма, таких как фибрилляция желудочков, когда сердечные мышечные волокна сокращаются не все одновременно, а каждое по отдельности.

2 ХРОНИЧЕСКАЯ СЕРДЕЧНАЯ НЕДОСТАТОЧНОСТЬ

Происходит постепенное истончение и растягивание стенок сердца, поврежденные алкоголем клетки миокарда замещаются соединительной тканью, сократительная способность сердца снижается, развивается хроническая сердечная недостаточность.

Сосуды

Длительное употребление вина о том, что у алкоголика «сосуды чистые, как у младенца». Это не соответствует действительности.

1 АТЕРОСКЛЕРОЗ

Злоупотребление алкоголем - один из основных факторов риска развития атеросклероза.

2 ПОВЫШЕННОЕ АРТЕРИАЛЬНОЕ ДАВЛЕНИЕ

Одно из последствий злоупотребления алкоголем - повышенное артериальное давление, особенно в момент выхода из запоя.

3 ГИПЕРТОНИЧЕСКИЕ КРИЗЫ

В свою очередь, гипертонические кризы приводят к развитию аневризм.

Поджелудочная железа

Острое отравление алкоголем может привести к тому, что поджелудочная железа попросту парварит сама себя.

1 ОСТРЫЙ ПАНКРЕОНЕКРОЗ

Острый панкреонекроз зачастую сопровождается развитием воспаления брюшины (перитонита) и очень плохо лечится.

2 ПЕРИТОНИТ

Острый панкреонекроз зачастую сопровождается развитием воспаления брюшины (перитонита) и очень плохо лечится.

3 ХРОНИЧЕСКИЙ ПАНКРЕАТИТ

Хроническое воздействие алкоголя приводит к перерождению тканей поджелудочной железы и развитию хронического панкреатита.

Кровь

1 ФИЗИЧЕСКАЯ ЗАВИСИМОСТЬ

Алкоголь раз и навсегда астраивается в обмен веществ (в этот момент возникает физическая зависимость с формированием абстинентного синдрома).

2 АНЕМИЯ

В организме возникает дефицит некоторых биологически активных веществ - витаминов и микроэлементов. В первую очередь ощущается нехватка фолиевой кислоты и железа, что приводит к развитию анемии.

Репродуктивная система

МУЖЧИНЫ

- 1 ИЗМЕНЕНИЕ СТРУКТУРЫ МУЖСКИХ ПОЛОВЫХ ЖЕЛЕЗ
- 2 СНИЖЕНИЕ КОЛИЧЕСТВА ВЫРАБАТЫВАЕМЫХ СПЕРМАТОЗОИДОВ

До 70% от нормы.

3 ДЕФОРМАЦИЯ ПОЛОВЫХ КЛЕТОК

Половые клетки деформируются и не способны выполнять свои функции.

4 ПАДЕНИЕ ТЕСТОСТЕРОНА

Снижается производство мужского полового гормона - тестостерона.

5 ФЕМИНИЗАЦИЯ ВНЕШНОСТИ

Происходит процесс феминизации внешнего вида алкоголика - во внешности появляются женские черты.

ЖЕНЩИНЫ

- 1 РАССТРОЙСТВА МЕНСТРУАЛЬНОГО ЦИКЛА
- 2 КЛИМАКС
- 3 БЕСПЛОДИЕ
- 4 ВИРИЛИЗАЦИЯ ВНЕШНОСТИ

Климакс наступает на 10 - 15 лет раньше.

Личники подвергаются жировому перерождению, и яйцеклетки в них перестают созревать.

4 ВИРИЛИЗАЦИЯ ВНЕШНОСТИ

Гормональный дисбаланс приводит к вирилизации, т.е. проявлению мужских черт во внешнем облике.

Беременность

Безопасное количество спиртного, которое будущая мать может употребить во время беременности, равно нулю.

Плобое количество алкоголя проникает через плаценту и полностью поступает в нервную систему будущего ребенка, причем прежде всего повреждается головной мозг.

1 «АЛКОГОЛЬНЫЙ СИНДРОМ ПЛОДА»

Существует специальный термин - «алкогольный синдром плода», - который обозначается целый ряд расстройств у детей, чьи матери пили во время беременности.

2 ГЕНЕТИЧЕСКИЕ ДЕФЕКТЫ И ВРОЖДЕННЫЕ УРОДСТВА

Употребление спиртного на ранних сроках также чревато возникновением генетических дефектов и врожденных уродств.

Однажды сформировавшись, алкоголизм остаётся навсегда. Однако, если зависимый от алкоголя человек полностью откажется от спиртного, возможен его возврат к полноценной нормальной жизни.



Источники: takzdorovo.ru

МИФЫ и ПРАВДА о наркотиках

От одного раза никакого вреда не будет и ты не привыкнешь

От употребления наркотиков всегда можно отказаться.

Мы живем один раз, все нужно попробовать, в том числе, и наркотики

Легкие наркотики, такие как травка, принимать можно – это безопасно.

Наркотики помогают решать проблемы и делают жизнь интереснее.

Наркотики делают человека свободными.

Даже разовое употребление наркотика причинит организму сильный вред! К любым наркотикам можно привыкнуть уже после первой пробы!

Так думали все наркоманы, когда первый раз пробовали наркотики. Уже после первой пробы человек становится зависимым!

Да уж, те, кто попробовал, кроме наркотиков в этой жизни точно ничего не увидят!

Любой наркотик – это ЯД!
А как может быть яд безопасен для организма?!

Это иллюзия!
Наркотики не решают проблемы, они сами становятся очень серьезной проблемой. Наркотики не делают жизнь человека интереснее. Они сокращают ее и приводят к смерти!

Тогда ответьте на вопрос: почему тех, кто принимает наркотики, называют «зависимыми»?!



Воздействие наркотиков на организм



ПСИХОДЕЛИЧЕСКИЕ ВЕЩЕСТВА
ЛСД, Псилоцибин, МДМА

расширение зрачков, нарушение сна, дрожание рук, сухость кожи, утрата самоконтроля, депрессия, Аритмия, разрушение мозговой ткани, галлюцинации, цирроз печени, почечная недостаточность, психозы, шизофрения



КАННАБИНОИДЫ
Марихуана, Гашиш

эйфория, разговорчивость, сильный голод и жажда, покраснение глаз, обостренное восприятие цвета и звука, Нарушение памяти, паранойя, бронхит, рак легких



КУРИТЕЛЬНЫЕ СМЕСИ
Спайс, Микс, и др. синтетические каннабиноиды

беспричинный хохот, неспособность сосредоточиться, нарушение восприятия мира, Пооячные расстройства, рак легких



КОКАИН
Кокаин, Крек и др. производные листьев коки

расширение зрачков, эйфория, учащенный пульс, потливость, чувство тревоги, бессонница, аритмия, риск инфаркта, галлюцинации, поражение слизистой, глухота



АМФЕТАМИН
Амфетамин, Первитин, Эфедрон, Метамфетамин

расширение зрачков, эйфория, гиперактивность, болтливость, отсутствие чувства голода, вспыльчивость, риск инсульта, поражение йодом и красным фосфором, риск инфаркта, нервное истощение



ОПИАТЫ
Героин, Дезоморфин, Опиум, Метадон, Маковая соломка

"растянутая речь", стремление к уединению, бледность кожи, снижение иммунитета, почечная недостаточность, пародонтоз, разрушение печени, импотенция, заболевание вен